



# REGLER & RESTRIKTIONER – COVID-19!!

I forbindelse med smitteudviklingen af Covid-19 i Odense, vil vi understrege vigtigheden af, at **ALLE** vores medlemmer og tilskuere overholder følgende regler og restriktioner:

- *Er du hjemsendt fra skole eller arbejde pga. Covid-19 og/eller afventer du svar på din Covid-19 test, skal du **IKKE** møde op i hallen – hverken til kamp, træning eller som tilskuer 🙅*  
*Du er velkommen igen, hvis din test viser sig at være negativ, og/eller du har været symptomfri i minimum 48 timer.*
- *Du skal blive hjemme fra træning, hvis du har symptomer såsom feber, hoste og muskelømhed – og du skal straks gå hjem, hvis du pludselig oplever nogle af ovenstående symptomer (selv i mild grad) 😷*
- **ALLE** spritter hænder før og efter træning eller færden i hallen. Der er sprit tilgængeligt i Skt. Jørgens Hallen, men medbring gerne selv din egen håndsprit 🧼  
*Alle trænere har adgang til håndsprit og hjælper også med at huske, at der skal sprittes hænder.*
- *Hallens omklædningsrum er åbne, men vi anbefaler, at alle klæder om hjemmefra og tager bad hjemme, således man kun bruger omklædningsrummene i hallen, når det er strengt nødvendigt 🧑🧒*
- *Ved ophold i hallen, som tilskuer til træning eller kamp, skal man sætte sig på de klistermærker, der sidder på bænken, da disse er placeret efter opmåling af gældende afstandskrav 📍*  
*Af samme grund opfordrer vi også til, at man ikke piller i disse mærker, men respekterer markeringernes formål!*
- *Alle spillere medbringer egen drikkedunk til både træning og kamp. Der vil ikke være adgang til fælles drikkedunke, og man må **IKKE** dele sin dunk med andre! 💧*
- *Overtrækstrøjerne er fordelt, således alle afdelinger har adgang til minimum et sæt - disse må ikke lånes ud til andre årgange 🧥*
- *Alle fælles materialer, der anvendes i træningen, sprittes af efter brug. Det er en fælles opgave, som både trænere og spillere sørger for at hjælpe til med 😊*

**Ved at overholde ovenstående retningslinjer, så er du med til at passe på alle os andre, således vi fortsat kan få lov til at spille håndbold - på forhånd tak! 🏐🏐**